

Утверждаю
Директор ГАПОУ РБ

«Стерлитамакский
медицинский колледж»

В.Р.Ибрагимов

2019 г.



ПРОГРАММА
«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»

г.Стерлитамак

АКТУАЛИЗИРОВАНО

Методический Совет протокол № 1
« 30 » _____ 08 _____ 20 20 г.

Методический Совет протокол № 1
« 31 » _____ 08 _____ 20 21 г.

Методический Совет протокол № 1
« 31 » _____ 08 _____ 20 22 г.

Программа «Оказание первой помощи» разработана с учетом требований Трудового кодекса РФ; Порядка обучения по охране труда и проверки знаний, требований охраны труда работников организаций, утвержденного Постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации и Министерства образования РФ от 13.01.2003 г., №1/29; приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 г. №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи», Федерального закона «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 03.07.2016 г. №313-ФЗ (действующая редакция, 2016), Письма Министерства образования РБ от 18.11.2016 г. №02-08/712.

Организация-разработчик: государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Башкортостан «Стерлитамакский медицинский колледж»

Разработчики:

Ибрагимов Виль Рашидович, директор

Варламова Юлия Александровна, зав. отделом

Кириллова Марина Алексеевна, преподаватель

Абульханова Равия Равильевна, преподаватель

Пояснительная записка

1. Общая характеристика дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации «Оказание первой помощи»

Вопрос оказания первой помощи, в частности детям, в настоящее время более чем актуален, так как растет число школьников, имеющих какие-либо заболевания, не говоря уже о серьезных проблемах со здоровьем.

При обучении педагогических работников осуществление требований к профессиональным знаниям и навыкам, необходимых для оказания первой помощи школьникам осуществляется в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации», статьей 41 (пункт 11) «Охрана здоровья обучающихся».

Рабочая программа дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации «Оказание первой помощи» направлена на удовлетворение образовательных потребностей в получении и освоении слушателями теоретических знаний и практических навыков, позволяющие им в экстремальных условиях эффективно в короткие сроки оказывать первую помощь пострадавшим, с целью повышения уровня имеющихся, и получения **новых компетенций**: ПК.1.1, ПК.1.2, ПК. 1.3, необходимых для профессиональной деятельности педагогического работника. **Перечень профессиональных компетенций:**

ПК 1.1 Оказание первой помощи пострадавшим при клинической смерти.

ПК 1.2 Оказание первой помощи пострадавшим при кровотечениях.

ПК 1.3. Оказание первой помощи пострадавшим при открытых и закрытых травмах.

Основная цель программы: научить эффективно в короткие сроки оказывать первую помощь пострадавшим при несчастных случаях, отравлениях, травмах и других экстремальных ситуациях.

Основные задачи программы:

1. Сформировать готовность каждого педагогического работника/слушателя к оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, отравлениях, травмах и других экстремальных ситуациях.

2. Научить оказывать первую помощь детям в экстремальных ситуациях.

Планируемые результаты обучения педагогических работников:

осуществление требований к профессиональным знаниям и навыкам, необходимых для оказания первой помощи детям осуществляется в

соответствии с Федеральным Законом, статьей 41 (пункт 11) «Охрана здоровья обучающихся». Нормативная трудоемкость дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшему на производстве» составляет 16 академических часов.

2. Требования к уровню подготовки лиц, необходимому для освоения дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации «Оказание первой помощи»

К освоению дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации «Оказание первой помощи» допускаются:

- 1) лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование;
- 2) лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

3. Требования к уровню подготовки лиц, успешно завершивших обучение по дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации «Оказание первой помощи»

В результате освоения программы слушатель должен **знать**:

- характеристики стадий терминальных состояний;
- причины асфиксии;
- признаки эффективной и неэффективной реанимации;
- ошибки проведения СЛР;
- классификацию кровотечений, проявления кровотечений, осложнения кровотечений;
- классификацию переломов, абсолютные и относительные признаки переломов;
- принципы транспортной иммобилизации;
- ожоги, клиника по степеням тяжести, определение степени ожоговой поверхности;
- отморожения, клинику по степеням тяжести;
- оказание первой помощи при ожогах и отморожениях;
- оказание первой помощи при тепловом и солнечных ударах;
- оказание первой помощи при комах.

В результате освоения программы слушатель должен **уметь**:

- оказывать первую помощь при обструкции верхних дыхательных путей;

- проводить методику восстановления проходимости верхних дыхательных путей;
- проводить технику СЛР;
- проводить СЛР у детей различных возрастов;
- проводить СЛР одним и двумя реаниматорами;
- накладывать кровоостанавливающий жгут;
- накладывать жгут-закрутку;
- накладывать давящую повязку;
- проводить максимальное сгибание конечности в суставах;
- транспортная иммобилизация при переломах и вывихах;
- применение подручных средств при травмах;
- наложение повязок на голову, на глаза, на затылок наложение повязок на верхнюю и нижнюю конечности.

В результате освоения программы слушатель должен **овладеть:**

- ПК 1.1 Оказание первой помощи пострадавшим при клинической смерти;
- ПК 1.2 Оказание первой помощи пострадавшим при кровотечениях;
- ПК 1.3. Оказание первой помощи пострадавшим при открытых и закрытых травмах.

4. Требования к итоговой аттестации

Для определения полноты формирования и развития компетенций слушателя итоговая аттестация по дополнительной профессиональной образовательной программе повышения квалификации «Оказание первой помощи» проводится в форме зачета (тестирование), включающего теоретические и практические вопросы закрытого типа.

5. Объем и виды учебной работы по дополнительной профессиональной образовательной программе повышения квалификации «Оказание первой помощи»

Вид учебной работы	Кол-во часов
Общая трудоемкость	16
Аудиторные занятия, в том числе:	
- лекции	6
- практические занятия	10

6. Учебно-тематический план дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации «Оказание первой помощи»

№	Наименование разделов	Трудоемкость в часах		
		Аудиторная работа		
		Всего	Лекции	П/З
1.	Терминальные состояния	4		4
2.	Кровотечения	4	2	2
3.	Травмы	6	2	4
4.	Термические поражения	2	2	
	Итого	16	6	10

**7. Тематический план и содержание дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации
«Оказание первой помощи»**

Наименование тем	Содержание учебного материала	Объём часов
1	2	3
Раздел 1 Терминальные состояния		
Тема 1. Терминальные состояния. Странгуляционная асфиксия. Принципы проведения СЛР.	Практическое занятие	2
	1. Характеристики стадий терминальных состояний.	
	2. Причины асфиксии.	
	3. ПП при обструкции верхних дыхательных путей	
	4. Освоение методики восстановления проходимости верхних дыхательных путей.	
	5. Техника проведения СЛР (НМС, ИВЛ).	
	6. Особенности проведения СЛР у детей.	
	7. Принципы проведения СЛР одним и двумя реаниматорами. 8. Признаки эффективной и неэффективной реанимации, ошибки проведения СЛР. Сроки прекращения реанимации.	
Тема 2. Поражение электрическим током. Утопление. Оказание первой помощи.	Практическое занятие	2
	1. Поражение электрическим током. Степени тяжести электротравмы.	
	2. Оказание первой помощи при поражении электрическим током	
	3. Утопление, виды утопления. 4. Оказание первой помощи при утоплении.	
Раздел 2 Кровотечения		
Тема 3. Первая помощь при кровотечениях.	Содержание	2
	1. Классификация кровотечений.	
	2. Клинические проявления кровотечений. 3. Осложнения кровотечений.	
	Практическое занятие	2
	1. Способ временной остановки наружного кровотечения - наложение кровоостанавливающего жгута.	
	2. Способы временной остановки наружного кровотечения - наложение жгута-закрутки.	
	3. Способы временной остановки наружного кровотечения - наложение давящей повязки. 4. Способы временной остановки наружного кровотечения - максимальное сгибание конечности в суставах.	

Раздел 3 Травмы

Тема 4. Травмы. Оказание первой помощи. Принципы транспортной иммобилизации.	Содержание		2
	1.	Переломы костей. Классификация переломов. Абсолютные и относительные признаки переломов.	
	2.	Вывихи. Абсолютные и относительные признаки вывихов.	
	3.	Травмы позвоночника и костей таза.	
	4.	Принципы транспортной иммобилизации.	
	5.	Черепно-мозговая травма (ЧМТ): классификация, клинические проявления, осложнения.	
	Практическое занятие		2
1.	Транспортная иммобилизация при переломах и вывихах.		
2.	Применение подручных средств при травмах.		
Тема 5. Десмургия.	Практическое занятие		2
	1.	Наложение повязки на голову – чепец, уздечка, на глаза, на затылок, пращевидная.	
	2.	Наложение косыночных повязок.	
	3.	Наложение повязок на верхнюю и нижнюю конечности: «рыцарская перчатка», черепашья повязка, «варежка», колосовидная на плечевой сустав, 8 – образная на голеностопный сустав.	
Раздел 4 Термические поражения			
Тема 6. Термические поражения. Тепловой и солнечный удары, обморок. Эпилептический припадок. Оказание первой помощи.	Содержание		2
	1.	Ожоги. Клиника по степеням тяжести. Определение степени ожоговой поверхности.	
	2.	Отморожения. Клиника по степеням тяжести.	
	3.	Оказание первой помощи при ожогах и отморожениях.	
	4.	Оказание первой помощи при тепловом и солнечных ударах.	
	5.	Оказание первой помощи при гипергликемической и гипогликемической комах.	
	6.	Эпилептический припадок. Первая помощь.	